

	INSTITUCION EDUCATIVA LA PAZ		Código: GPP-FR-20
	GUÍA DE AUTOAPRENDIZAJE: PLAN DE MEJORAMIENTO DE PERIODO		Versión: 01
			Página 1 de 1

Área o asignatura	Docente	Estudiante	Grado	Fecha de entrega	Periodo
EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTES	SOL BEATRIZ AGUDELO ZAPATA		TERCERO		UNO

¿Qué es un refuerzo? Es una actividad que desarrolla el estudiante adicional y de manera complementaria para alcanzar una o varias competencias evaluadas con desempeño bajo.	Estrategias de aprendizaje Realizar actividades de autoaprendizaje sobre los siguientes temas: Socialización de videos predeportivos al fútbol, voleibol y baloncesto. Trabajo individual de espacialidad, direccionalidad y lateralidad.
Actividades de autoaprendizaje: Observación de videos, lecturas, documentos, talleres, consultas. *Los cuadernos desatrasados no constituyen evidencia de aprendizaje	

Competencia	Actividades	Entregables	Evaluación
Competencia Motriz - Identificar variaciones en la respiración, pulsaciones cardíacas y sudoración en diferentes actividades físicas. - Seguir orientaciones sobre hidratación, nutrición, higiene y convivencia para el adecuado desarrollo de la actividad física	Ver video relacionado a predeportivos al fútbol, voleibol y baloncesto. Voleibol: https://www.youtube.com/watch?v=YnAAhNYdBmc Fútbol: https://www.youtube.com/watch?v=5NUcuQjopn4 Baloncesto: https://www.youtube.com/watch?v=Zr5YDKoiJWU	Elaborar una ficha en relación a predeportivos al fútbol, voleibol y baloncesto donde se tenga el nombre del juego, explicación, edad y dibujo representativo para cada deporte. Evidenciar la practica de los juegos predeportivos en los 3 deportes.	Socialización de fichas con sustentación. Entrega de fichas y revisión Evidencia practica de los 3 juegos predeportivos.
Competencia Expresiva Corporal - Vivenciar y reconocer gestos corporales y habilidades motrices individuales y en equipo. - Manifestar interés por la práctica de juegos y actividad física de acuerdo con mi edad y mis posibilidades			